

Jegyzőkönyv

„Aktív Budapest” munkacsoport
Idősügyi Divízió

Az ülés időpontja: 2024. december 4.

Az ülés helyszíne: 1052 Budapest, Városház utca 9 -11.; II. emelet, bank szárny 208-as tárgyaló

Az ülés időtartama: 10:00-11:00

Az ülés témája:

1. *napirendi pont:* A Fővárosi Idősügyi Stratégia 2021-2024 bemutatása, valamint az új stratégia előkészítő javaslatainak feltárása,
2. *napirendi pont:* idősök sportja a kerületekben és a civil szervezetekben; „jó gyakorlatok” összegzése a résztvevőkkel, továbbá kommunikációs csatornák kialakítása a meglévő szervezetek és a szépkorú budapesti lakosok között.

Jelen voltak az ülésen:

1. Datner Katalin Kulturális, Turisztikai, Sport és Ifjúságpolitikai Főosztályvezetője
2. Hentz Zsuzsanna a Sport és Ifjúságpolitikai Osztály osztályvezetője
3. Horváth Noel Zoltán Sport és Ifjúságpolitikai Osztály
4. Hunfalusi Dalma – Sport és Ifjúságpolitikai Osztály
5. dr. Fejér Annamária Márta – Sport és Ifjúságpolitikai Osztály
6. Kámán-Kovács Eszter - Sport és Ifjúságpolitikai Osztály
7. Kastl Egon – Budapest XIII. kerületi Önkormányzat
8. Varga Judit Veronika – XVIII. kerületi Önkormányzat
9. Czinder – Gali Zsuzsanna – XIX. kerületi Önkormányzat
10. Farkas János – XX. kerületi Önkormányzat
11. Hidasi Gábor – IX. kerület Ferencváros Önkormányzat
12. Vadász Norbert – XXI. kerületi Önkormányzat
13. Deli Eszter – XIV. kerület Zuglói Egészségfejlesztési Iroda
14. Szabó – Papp Valéria – XIV. kerületi Zuglói Egészségfejlesztési Iroda
15. Balogh Borbála – Szent János Kórház - Egészségfejlesztési Iroda
16. Kárpisz Barbara – XI. kerület Újbuda 60+Program
17. Závodszy Rita Zsuzsanna – XXII. kerületi Önkormányzat
18. Kiss Andrea – XXII. kerületi Szociális Szolgálat
19. Sebők Erzsébet – Zuglói Nyugdíjasok Egészségéért Sport Egyesület
20. Oravecz Ágnes – III. kerület Óbudai Egészségfejlesztési Iroda
21. Vajda Zsuzsanna – VI. kerületi Önkormányzat, Margitszigeti AC
22. Englerné Rajkort Ildikó – Pesterzsébeti Egészségfejlesztési Iroda
23. Kutassy György – Józsefváros Közösségeiért Nonprofit Zrt.
24. Medveczki Aranka – Nyugdíjasok „Életet az Éveknek” Területi Egyesülete
25. Timárné Penczi Ildikó - Nyugdíjasok „Életet az Éveknek” Területi Egyesülete
26. Szépvölgyi Dániel – Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft.
27. Gergely József – Erzsébetvárosi Idősügyi Tanács
28. Hernádi Eszter – Budapest Brand
29. Mihálovics Nikolett – Budapest Brand
30. Nagy Attila – XVII. kerület Rákosmente Kft.
31. Szilágyi Andrea – II. kerületi Sport Kft.
32. Létay Dániel – II. kerület Sport Kft.

- *Datner Katalin – Kulturális, Turisztikai, Sport és Ifjúságpolitikai Főosztály vezetője*
 - köszönti a résztvevőket,

Tájékoztatást adott arról, hogy Kiss Ambrus Főigazgató Úr, hivatali elfoglaltsága miatt az ülésen sajnos nem tud részt venni. Ezt követően ismertette, hogy a 2021-2024-es időszakos stratégia zárása után újabb stratégia kerül összeállításra, amely a következő 4-5 évet fogja felölelni. Ebben az előkészítő munkában szükség van a munkacsoport tagok közreműködésére. Elmondta, hogy többek között fontos lenne látni, hogy milyen gyakorlat működik a kerületekben az időszakos tárgyában, valamint azt, hogy milyen igények jelentkeznek. Ismertette a technikai feltételeket, valamint a munkacsoport ülés napirendi pontjait.

- *Hentz Zsuzsanna - Sport és Ifjúságpolitikai Osztály, osztályvezető*
 - köszöntő

Elmondta, hogy a munkacsoport célja, a civilekkel való szorosabb együttműködés, és aktív információáramlás a szervezetek között. Tájékoztatást adott arról, hogy az ülésre a nyugdíjas klubok is meghívásra kerültek, hiszen nagyon fontos, hogy minden olyan szervezet részt vegyen az ülésen, amely valamilyen formában kapcsolódik az idős korosztályhoz. Felvezette a Sport és Ifjúságpolitikai Osztály által készített prezentáció kereteit, mely bemutatásra kerül az ülésen. Jelezte, hogy a jövőben cél, hogy a különböző témákban megtartott ülések folytonossá váljanak, úgy, hogy a megbeszélte feladatokra, kérésekre, mindig legyen visszacsatolás.

- stratégia bemutatása:

Röviden ismertetésre került a Főváros Idősügyi Stratégiája, legfőbbképp ezen stratégiának a fizikai aktivitást érintő célkitűzései. Emellett ismertetésre került a sportágazat 'Ne állj meg sportolj!' elnevezésű sportkonceptiója, melyben kiemelt célcsoportot jelent az idősek és a fiatalok korosztálya. A fővároshoz tartozó cégek adnak kedvezményt a nyugdíjas korosztálynak, mindemellett számos célzott sportesemény is megszervezésre kerül kifejezetten ennek a célcsoportnak. A munkacsoportok alkalmával cél az is, hogy egy közös naptár kerüljön létrehozásra, amiben az összes olyan rendezvény, esemény benne van, ami az időseknek fontos és érdekes lehet. Azt tapasztaljuk, hogy nem jut el az információ a megfelelő célcsoportokhoz, sok jó programot szerveznek Budapesten, de ezek elvesznek a mindennapokban.

- *Kámán- Kovács Eszter - szövetségi és sportszakmai referens*

- köszönetét fejezi ki az előzetes kapcsolatfelvétel létrejöttével kapcsolatban, majd ismerteti az összegző prezentációt, melynek tartalma a Budapesti Sportszövetségek és a kerületi sportágazatok által beküldött anyagok tartalmát mutatta be (megrendezésre került/kerülő sportprogramok, heti aktivitások, éves nagyrendezvények a szenior korosztálynak.)

Magyar Úszó Szövetség → van senior divíziója.

Budapesti Szabadidősport Szövetség → csatornázza be idős klubokat, eseményeket.

A kerületi referensektől érkezett programterv az idősek sportolási lehetőségeiről, előző munkacsoportos egyeztetés alapján → különböző adottságok, különböző megvalósítás (létesítmény, földrajzi eloszlás)

Összegzés - szövetségi szinten (a beérkezett anyagok alapján)

- sok esetben nem szenior, hanem masters bajnokságok működnek,
- nem mindig egyértelműek, hogy kik a szenior korúak, nagyon változó,
- akik fiatalon sportoltak, általában ők mennek a masters versenyekre,
- van, ahol külön szenior bajnokságok vannak, erre világszervezetek is figyelnek,

- szükséges kategorizálni azt a korosztályt, akiket meg akarunk célozni,
- kézilabda! homogén/integrált versenyek.

Összegzés – kerületi szinten (a beérkezett anyagok alapján)

- sportrendezvények → van, ahol rendszeres versenyek működnek,
- kerületi szinten megjelennek az ingyenes sportolási lehetőségek (regisztrációhoz kötötten)
- népszerű sportok: szenior torna, jóga, séta futás, szenior tánc,
- zöld recept - jó gyakorlat: háziorvosi, a területi önkormányzati és sportlétesítmény, edző vagy tréner,
 - 2 kerületben tapasztaltuk eddig,
 - ajánlás a többi kerületnek is,
 - ennek a bemutatása → mozgást írnak fel receptre a háziorvosok a lakosoknak,
 - nemzetközi tanulmányból jön.

- *Balogh Borbála – Szent János Kórház - Egészségfejlesztési Iroda*

Az EFI iroda is alkalmazza a zöld receptet, és működik az online torna, ami nagyon népszerű. XII. kerületben működik a zöld recept program.

- *Borok Borbála*

A XII. kerületi önkormányzat kezdeményezte, pályázat útján indították el, a jövőben is folytatni szeretnék.

- *Varga Judit Veronika – XVIII. kerületi Önkormányzat – sportreferens*

Tervezik, de még nem indult el a program, szerinte EU-s projekt, Klíma dolog mentén indult el, kezdeti fázisban vannak.

- *Timárné Penczi Ildikó - Életet az éveknek Budapest*

Még nem hallottak a Zöld receptről.

Kötődünk az önkormányzatokhoz, az egész várost lefedjük, és vannak olyan kerületek, akik befogadnak és tudnak sporteseményeket rendezni, mint pl.: a XVII. kerület, 10 próba versenyünket ott rendezzük meg. Az országos szövetségünk pályázott az Aktív Magyarország programba, valamint szeretnénk csatlakozni a fővárosi projektekhez és már van is tervünk, hogy miben. A 2025. évi programterve is elő van készítve a klubnak. Több mint 40 klub tartozik a szervezethez, kerületi önkormányzati klubok, civil klubok, cukorbeteg egyesület, sportegyesület is tartozik hozzánk → sok a sportos program: örömtánc.

Átlagéletkor: (2023 adat alapján) 76 év → nincs versenysport, szabadidősport a népszerű, fontos nekik az együtt töltött idő, a közös élményszerzés. Budapesten különösen nagyon sok magányos idős él, ezért is különösen fontosak ezek az események.

- *Hentz Zsuzsanna - Sport és Ifjúságpolitikai Osztály, osztályvezető*

Mit látnak a főváros szerepében, miben kéne szerepet vállalnunk? Az önkormányzat, mint összefogó szerv - viszont konkrét közösséggel nem rendelkező - egész budapesti lakossággal

foglalkozunk. A „jó gyakorlatok” összegzését, stratégia alkotást, a saját intézményrendszerünkben ezt a célcsoportot segítjük.

- *Hidasi Gábor - Ferencvárosi Önkormányzat*

A kerületünkben mi hely/létesítmény hiánnyal, sportteremmel küzdenek, a főváros tulajdonában lévő (akár fürdő) helyszínekre tudnának-e kedvezményes áron menni, hogy az időseket be tudják vinni heti legalább 1x, mondjuk vízitornára.

- *Hentz Zsuzsanna - Sport és Ifjúságpolitikai Osztály, osztályvezető*

Sajnos nem olyan erős a létesítményállományban a Fővárosi Önkormányzat, inkább kerületi önkormányzatok tulajdonában vannak létesítmények. Nagyon sokszor látjuk azt, hogy a helyszín megvan, csak tartalom hiányzik belőle. Az eddigi tapasztalat az, hogy egyelőre konkrét eseményekkel fordulnak hozzánk a szervezők, aki nem keres meg minket arról mi sem tudunk.

- *Vadász Norbert - XXI. kerület Csepel Önkormányzata - sportreferens*

Cseppeli strandfürdő → ottani nyugdíjasok ingyen mehetnek hétfőtől - péntekig 12:00-15:00 időszámban, csepeli lakcímkártyával, mivel az önkormányzat az üzemeltetője a strandnak. Nyáron hétfőtől szerdáig mehetnek ingyen egész nap, csepeli lakcímkártyával. Külön örülök, hogy itt lehetek, mert szeretnék ötletmorzsákat és „jó gyakorlatokat” hazavinni Csepelre. Érdeklődnék, hogy benne vannak-e a sportkoncepcióban az idősügyi célok és hogy milyen programok vannak kerületi szinten? Csepelnek még nincs sportkoncepciója, de szeretnénk, azért is jöttem el az ülésre.

- *Hentz Zsuzsanna - Sport és Ifjúságpolitikai Osztály, osztályvezető*

Ahogy már említettem az elején, hogy van idősügyi stratégiája a Fővárosi Önkormányzatnak, viszont idén jár le. A Fővárosi sportágazatnak a sportkoncepciója → célcsoportja a fiatalság és az idősügy. Tartalmazza az intézményrendszerünket, a szövetségekkel való kapcsolattartást. A sportkoncepció 2025-ben fog lejárni, viszont a munkacsoporti ülés után elküldjük a résztvevőknek az idősügyi stratégiát és a sportkoncepciót is.

- *Kámán- Kovács Eszter - szövetségi és sportszakmai referens*

Ki lehet-e küldeni a résztvevőknek azt a dokumentumot, amit a kerületek és a sportszövetségek küldtek be a saját programjukról?

- *Hentz Zsuzsanna - Sport és Ifjúságpolitikai Osztály, osztályvezető*

Amennyiben mindenki részéről rendben van, akkor készülhetne egy közös naptár, ahová mi összegyűjtünk mindent, ami a civil szervezetek, EFI irodák, kerületi referensek, nyugdíjas klubok programjaiban megtalálható. A Sport és Ifjúságpolitikai Osztály vállalja ennek a létrehozását, ami jobban segíti majd a kerületekkel való kapcsolattartást is. A BGYH által üzemeltetett fürdők/uszodák esetében van olyan, hogy megadott időpontban vannak időseknek szóló program, csak nem érnek el a kerületi és idősklubokhoz, úgyhogy ezeket a szálakat lenne fontos találkoztatni.

- *Hidasi Gábor - Ferenfvárosi Önkormányzat*

A kerület és főváros irányába működik, de visszafelé sajnos nem. Új programokat kell kitalálnunk, mert nagyon sok időst kell elutasítanunk, mert nem fér be az adott programra helyhiány miatt. Mi más kerületből nem tudunk fogadni lakosokat a programjainkra, mert már így is teltházzal üzemelünk. Véleményem szerint úgy kellene felmérni, hogy van-e még igény és lehetőség arra, hogy más kerületek be tudjanak fogadni az eseményeikre aktív résztvevőket.

- *Timárné Penczi Ildikó - Életet az éveknek Budapest*

A mi egyesületünk szívesen fog be a programjainkra új résztvevőket. Október 1-jén (időskorúak napja) a Hősök terére egy öröm táncot szeretnénk szervezni, melyben szeretnénk a főváros segítségét kérni.

- *Hentz Zsuzsanna - Sport és Ifjúságpolitikai Osztály, osztályvezető*

A Hősök tere jelenleg nem fővárosi kezelésben áll, illetve a tér terheltsége határozza meg a befogadó eseményeket, viszont egy másik jó helyszín megtalálásában szívesen segítünk.

- *Kutassy György - Józsefváros Közösségeiért Nonprofit Zrt.*

A rendszerváltást követően tömegesen szűntek meg Budapesten a sportlétesítmények és a sporttelepek, különösen nagy gond ez a bevárosi kerületekben, I., V., VI., VII., VIII. kerületekben. Nekünk abban segíthet a Fővárosi Önkormányzat, hogy fel kellene térképezni a Népligetet, hogyan lehet jobban felhasználni sportolási célra. Amennyiben tömegfutó versenyt szeretnénk szervezni, akkor minimum 2 hónappal az esemény előtt fel kell venni a kapcsolatot a Főkerettel és további szervezetekkel. A Fővárosi Önkormányzat állítson össze egy listát a versenyszervezők számára, hogy kikkel milyen módon kell felvenni a kapcsolatot, hogy ilyen rendezvények tudjanak létrejönni. A sportrendezvényeket csak az Orczy kertben lehet csinálni a VIII. kerületben, minimum 1 millió Ft költségvonzattal (bármilyen rendezvény tekintetében). Sajnos minden túl van bürokratizálva → ebben lehetne segíteni.

- *Hentz Zsuzsanna - Sport és Ifjúságpolitikai Osztály, osztályvezető*

Nagyon tagolt Budapest, és a tulajdonosi viszonyok is vegyesek, az utca eleje még fővárosi tulajdon, viszont az utca vége már kerületi tulajdonú, ezért több helyen kell a közterület használati engedélyeket kérni.

Ennek megváltoztatására sajnos nem tudunk ígéretet tenni, ez adottság. A Népliget egy stratégiai pontja a Fővárosnak, ebben az évben létrejött egy Népligettel foglalkozó munkacsoport is, hogy segítse a terület újraélesztését. Sajnos nagyon feltagolódott a liget, van, hogy egy létesítménynek 15 tulajdonosa van, bármilyen döntés meghozásához mindenkinek kell a jóváhagyása. Ezen szeretne változtatni a Fővárosi Önkormányzat.

Viszont mi abban tudunk segíteni, hogy milyen fővárosi területek vannak, amik csak a fővárosnál intézendő közterület használatot igényelnek, illetve a meglévő létesítményekből, elinduló/bázis intézményként szolgáló helyszín. Margit-sziget esetében szoktuk ez használni, MAC, mint rendezvényhelyszín és onnan induló futások megvalósulhatnak. Kreatív megoldásokat próbálunk segítséget nyújtani. Mi is tapasztaljuk, hogy egy sátor kihelyezése sem egyszerű kérdés, mert ott már közterület használatot kell benyújtani.

- *Kámán- Kovács Eszter - szövetségi és sportszakmai referens*

Véleményem szerint koncentráljunk olyanra, ami a mindennapos fizikai aktivitással kapcsolatos, azokra a sportfoglalkozásokra, amelyek heti szinten megvalósulnak. Fontosak a nagy rendezvények is, testmozgás népszerűsítésére, viszont a rendszerességen és annak megteremtésén kellene lennie a hangsúlynak.

- *Medveczki Aranka - Életet az éveknek nyugdíjas klub*

Nemcsak sportpályák vannak, hanem kulturális intézményekben is lehetne tartani egy táncot, jógát, tornát, ezeknek a körét is össze kéne gyűjteni, hogy mikor vannak a kedvezményes sportprogramok.

- *Datner Katalin – Kulturális, Turisztikai, Sport és Ifjúságpolitikai Főosztály vezetője*

A Fővárosi Önkormányzatnak kevés ilyen kulturális helyszíne van, kivéve a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár, sajnos azt viszont nem tudjuk, hogy van-e olyan terem, ami megfelelő-e sportaktivitásokra. Ami szóba jöhet a kerületi önkormányzatok által fenntartott közművelődési intézmények, házak és közösségi terek.

- *Medveczki Aranka - Életet az éveknek nyugdíjas klub*

Ha ismerik ezeket, akkor az sokat tud segíteni, kialakulhat egy kapcsolat.

- *Datner Katalin – Kulturális, Turisztikai, Sport és Ifjúságpolitikai Főosztály vezetője*

A koordinációban tudunk segítséget nyújtani, mivel van nekünk egy kötelező feladatként működő budapesti művelődési központunk (módszertani központ), akik fel tudják mérni, hogy hol van erre lehetőség és mi a fogadókészsége.

- *Vadász Norbert – XXI. kerületi Önkormányzat*

Csepeli modell→ már van heti 1 ilyen mozgás az uszodában, legyen máshol is ingyenes lehetőség. Megkérjük a BGYH, hogy minden hétfőn 9:00-tól 12:00 óráig ingyenesen használhassák az uszodákat nyugdíjasok.

- *Hentz Zsuzsanna - Sport és Ifjúságpolitikai Osztály, osztályvezető*

Vannak már ilyen lehetőségek a városban, hogy megvannak az idősávok és kedvezményesen tudnak menni az idősek.

- *Vadász Norbert – XXI. kerületi Önkormányzat*

A kedvezményes az nem ingyenes, van igen 20-50 % kedvezményes jegy, de ha tudja, hogy ingyenes az egészen máshogy hat. Azt szeretném kérni akár a Fővárostól, akár a BGYH-tól, hogy legalább az uszodákban valósuljon meg egy ilyen jellegű kezdeményezés. Tornacsarnokok/iskolák/művelődési házak nagy része nem a Fővárosi Önkormányzathoz tartoznak, hanem a kerületi önkormányzatokhoz, vagy az államhoz.

- *Hentz Zsuzsanna - Sport és Ifjúságpolitikai Osztály, osztályvezető*

A lehetőségek átadását, valamint az illetékes fővárosi cégekkel való összekapcsolást természetesen megtesszük, azonban itt a költségvetési láb egy fontos kérdés. Azt látjuk, hogy vannak próbálkozások, csak nem találkozik a közönséggel, azonban a költségvetés keretét ad a lehetőségeknek.

- *Kastl Egon – Budapest XIII. kerületi Önkormányzata*

Szeretném javasolni, hogy hozzunk létre egy kerületi levelező listát a vezetőkkel, ahogy adott problémával lehetne fordulni egymáshoz. Ott meg tudnánk vitatni, hogy kinek mi működik a kerületében. Továbbá, ha már itt vagyunk és sportos témával kapcsolatban szeretném megkérdezni a jelenlévőket, hogy kinek van tapasztalata a korcsolyapálya üzemeltetésben?

- *Hentz Zsuzsanna - Sport és Ifjúságpolitikai Osztály, osztályvezető*

Mi 2 éve létrehoztunk egy teamses csoport erre, betettük ebbe a csoportba a munkacsoport tagokat. Amennyiben a résztvevők jobban preferálják, akkor létre tudjuk hozni a közös levelezési listát is otulook-on.

- *Létay Dániel – II. Kerületi Sport és Szabadidősport Nonprofit Kft.*

Szeretném bemutatni Önöknek a II. kerületben elég népszerű szenior sportunkat a sétafoci történetét. Bocsanat, mi később tudunk csatlakozni az üléshez, ezért kérjük mondja el valaki az ülés főbb témáit.

- *Hentz Zsuzsanna - Sport és Ifjúságpolitikai Osztály, osztályvezető*

- elmondja a menetrendet
- indul a kiscsoportos ötletelés
- 1. kérdés: „Jó gyakorlatok” keresése
- 2. kérdés: Milyen kommunikációs csatornán érik el a szenior korosztályt?
- 3. kérdés: Milyen módon lehet kapcsolatba lépni, azokkal az idősökkel, akik nem tagjai szervezeteknek, kluboknak, nincsenek jelen a közösségi médiában és elszigetelten élnek?

Kezdődik a kiscsoportos tudásmegosztás beszámolója: minden csoportból egy ember megosztja a kiscsoport gondolatait.

1. csoport – Kastl Egon

- az idősök klubja közötti versenyeket szerveznek;
- szájhagyomány útján → jó tapasztalat, húzzák egymást.

2. csoport - Szabó-Papp Valéria – Zuglói Egészségfejlesztési Iroda

- kommunikáció: weboldal, facebook, offline → havi kerületi lapok, újságok, rádió, tv csatorna, művelődési házak is kiteszik a plakátokat, nappali idősök klubbal való kapcsolattartás, személyes kommunikáció;
- hogyan érjük el a nehezen elérhetőket?
 - szájról szájra terjedés, szomszéd szól a szomszédjának;
 - házi orvosok;
 - kitelepülés, plakátok;

- HSZI → felkeresi az egyedülálló nyugdíjasokat, szociális ellátó rendszer. Ha már megvan a füzet, a naptár, akkor ezt ki tudják már vinni nekik.

3. csoport - Balogh Borbála - Észak-budai Szent János Centrumkórház Egészségfejlesztési Iroda

- online torna, facebook (szeretik az online tornát és tudják is használni a számítógépet)
- sétafoci, úszásprogramok, ha össze van vonva több korosztállyal, akkor az is működik
- kommunikáció → zöld recept, orvosi rendelőkben plakátok:
 - helyi tv, havi programfüzet online és nyomtatott;
 - havi lebontásban és éves naptárterv készítés;
 - hírleveles rendszer.

4. csoport - Pesterzsébet, III. és VI. kerület

A margitszigeti atlétikai klub sok rendezvényt szervez, sok dolog már elhangzott, inkább csak megerősítenénk azokat ami nálunk is működik → facebook és a rendelőkben való megjelenés, a kerületi média területei, helyi civil szervezetekkel való együttműködés;

- gerinctornák jelentősége, ezért kulturális létesítményben alakítottak ki termeket;
- műjégpályára vettünk jegyeket → kedvezményes jegyek, vagy ingyenes zóna;
- videóra felvett gerinctornát kaptak azok az idősek, akik nem tudtak kimozdulni;
- az idősek és a fiatalok együtt mozogtak → ezt nagyon szerették, együtt tud menni a család.

5. csoport

Szerintünk is fontos a kerületi média, idősügyi referenseken keresztül, szociális ellátórendszer bevonása, Senior Expo, kitelepülési/megjelenési lehetőség.

6. csoport - Budapest Brand – a főváros saját rendezvényei

A Főváros rendezvényszervező cége mindenkit próbál elérni. Tavaszi Fesztivál → workshop volt idősebb hölgyeknek, sok időseket célzó koncert is volt a programsorozatban. Budapestről szeretettel program → Budapest szülinapra való bevonás a szenior korosztályt is. Zsugapest → idősek tanították a fiatalokat kártyázni.

- Létay Dániel kért szót, hogy bemutatta a Séta foci sajátosságai - II. Kerületi Sport és Szabadidősport Nonprofit Kft.

A sportág Angliából ered, mely optimális terhelés az idős korosztálynak. Szabály, hogy nem szabad benne futni, laposan kell játszani, nincs fejelés. Heti szinten vannak edzések és bajnokságok zajlanak a kerületben. Voltak több szenior sportrendezvényen is, ahol bemutatásra került a sportág. Nagyon élvezik, nemcsak az urak, hanem a hölgyek is.

- Vadász Norbert: Hol lehet jelentkezni az e-mail listára?

- *Hentz Zsuzsanna - Sport és Ifjúságpolitikai Osztály, osztályvezető*

E-mail + teams csoportot is létrehozunk, meghívunk mindenkit, aki jelen volt a munkacsoport ülésen.

Elköszönés a résztvevőktől/megköszönve a jelenlévők aktív részvételét. További közös gondolkodást kívánva a 2025. évre.

MUNKACSOPORTI ÜLÉS VÉGE