

Jegyzőkönyv

Aktív Budapest Munkacsoport

2025.10.21.

Az „Aktív Budapest” munkacsoport a Mozgás Receptre program Budapesten történő bevezetése tárgyában került összehívásra, ahol a sport ágazat szereplői közösen dolgoznak azon, hogy a kerületek szakmailag felkészülten tudjanak csatlakozni a programhoz.

Jelenlévők

Dr. Varga Petra Dorottya: Budafok-Tétény Budapest XXII. kerületi Polgármesteri Hivatal.

Oravecz Ágnes: gyógytornász, Óbuda. (jelezte, hogy érdemesnek látná a III. kerületben is elindítani a Mozgás Receptre Programot).

Varga Judit Veronika: a XVIII. kerület sportreferens.

Laukó Péter: a XIV. kerületből (Zugló) érkezett, ahol külön sport- és rendezvényszervező Kft. működik.

Gerbl Anita és Gál Ildikó: Újpestet képviselték, egészségfejlesztési irodaként kezdeményezték a kapcsolódást a Mozgás Receptre Programhoz.

Volosin Hédi: Újpesti Önkormányzat.

Koncz Anita: a XX. kerület.

Lehoczki Zoltán: Kispest sportuszodájának vezetője.

A II. kerület képviselőiben az esélyegyenlőségi és egészségügyi területről érkeztek, ahol önkormányzat júniusban csatlakozott a Mozgásra Recept programhoz.

Havasi Gábor: szociálpolitikai területen dolgozik a Fővárosi Önkormányzatnál, valamint a II. kerületben is szakmai tevékenységet végez.

Horváth Péter: a Rekreációs és Regenerációs Egyesület alapító tagja.

Medveczki Aranka: „Életet az Éveknek” budapesti képviselője.

Metz Tímea és Vadász Norbert: a XXI. kerület sportért felelős tanácsnoka.

Hentz Zsuzsanna a Sport és Ifjúságpolitikai Osztály vezetője és **Kámán-Kovács Eszter** sportszakmai referens tájékoztatta a résztvevőket a munkacsoport témájáról és menetéről.

Hentz Zsuzsanna ezután kezdeményezte, hogy aki már csatlakozott a Mozgás Receptre programhoz, mesélje milyen tapasztalatokat szerzett, aki pedig még nem csatlakozott, de kérdése, elakadása jelentkezett, azt tegye asztalra. Ezt követően elmondta, hogy hoztak egy általános prezentációt, amely bemutatja, miről is szól pontosan a kezdeményezés. A XII. kerület példáját említette, ahol „Zöld recept” néven már működött hasonló program, és a lakosság igényeiből nőtt ki az állami szintű változat.

Bemutatott három csatlakozási módot: csatlakozás (1) ahol 0 Ft plusz befektetéssel a meglévő erőforrások összerendezésével valósítható meg a program, (2) a partnereket bevonó csomagról, ahol kedvezmények biztosítása mellett minimális plusz pénzügyi ráfordítással valósítható meg a program, valamint a (3) az új edzéslehetőségek, programok stb. létrehozásával hozható létre egy a páciensek számára teljesen ingyenes edzés-menü. Hangsúlyozta, hogy a háziorvosok a program kulcsszereplői, akiket a kerületek tudnak elérni, míg a főváros a kerületekkel tart kapcsolatot. Elmondta, hogy a Fővárosi Közgyűlés már döntött, és a Főpolgármester aláírt egy együttműködési megállapodást (jelen jegyzőkönyv 1. számú melléklete) az Életmód Orvostani Társasággal (továbbiakban: ÉMOT), amelyben a Fővárosi Önkormányzat vállalta, hogy segíti a kerületeket a csatlakozásban, valamint saját programjuk kialakításában. A részleteket majd kiscsoportos megbeszéléseken dolgozzák ki, a program egyedi igényekhez is igazíthatóan, akár szponzorok bevonásával. Bemutatott egy rövid összesítőt a kerületi igényfelmérésről is.

Kámán-Kovács Eszter elmondta, hogy a program az egészség- és sportágazat összekapcsolásáról szól, ők főként a sportoldalt képviselik. Tapasztalata szerint a sportágazat jobban működik, mint gondolta volna, viszont az egészségfejlesztési irodák munkáját alábecsülik, ezért őket erősebben szükséges bevonni. Részletesen ismertette, hogy a kerületek milyen aktivitási szintet mutatnak: minden kerületben van legalább egy fitnesspark, a kerületek felében pedig nordic walking klub. 43%-ban dolgozik saját mozgásterapeuta, edző vagy gyógytornász, az események gyakran teltházzal működnek.

Eszter külön kiemelte a fővárosi szintű sportnaptár fontosságát, amely létrehozásának koordinálását a Fővárosi Önkormányzat végzi. Kérte, hogy idén is minél többen töltsék fel az eseményeit, mert az online naptárt továbbfejlesztene a Fővárosi Önkormányzat. Többen elmondták, hogy náluk csak belső, nem nyilvános rendezvénynaptár van, másoknál pedig idén kimaradt a sportnaptár.

Hentz Zsuzsanna elmondta, hogy az ÉMOT tart ingyenes képzéseket a csatlakozóknak, valamint az együttműködés vállalásaként készítenek promóciós anyagokat és applikációt is működtetnek, amely megmutatja, mely létesítményekben és időpontokban váltható be a recept.

Knapp Tibor a XI. kerületből felvetette, hogy hogyan lehet majd igazolni, hogy a program hatékony volt. Erre Zsuzsanna elmondta, hogy fejlesztés alatt van a visszaigazoló rendszer, de már az is jó, ha az orvos egyszerűen csak mozgást javasol a betegnek. Az önkormányzatok addig is elindíthatják a programot, amíg ez kidolgozás alatt van.

Vita alakult ki arról, hogy milyen formában és mennyit tud anyagilag hozzájárulni az önkormányzat a programhoz, illetve hogyan lehet mérni a hatását. Zsuzsanna szerint érdemes 0 forintos csomaggal kezdeni, mert az is hozhat eredményt. Többen azonban számszerű adatokat várnának a hatékonyságról, például a gyógyszerfogyasztás csökkenéséről vagy az egészségi állapot javulásáról.

Vadász Norbert a Csepeli Önkormányzattól felvetette, hogyan lehetne motiválni az orvosokat. Hentz Zsuzsanna válasza szerint az orvosoknak ez részben kötelezettségük, de a programban részt vevő orvosok akár vouchert is kaphatnak, ami sportszolgáltatásra váltható be. Ez egyfajta motiváló eszközt, és egyben példamutató eszköz is. **Csepeli résztvevők** elmondták, hogy hamarosan aláírják az együttműködési megállapodást, és már most is teltházasan a programjaik. Felvetették a kérdést, hogyan lehet majd ellenőrizni, hogy az orvos hány receptet ad ki, illetve nem történik-e visszaélés. Szóba került az is, mi lesz azokkal, akiknek nincs megfelelő egészségi állapotuk, vagy nincs elérhető mozgáslehetőség a környékükön. Ötlekként merült fel, hogy a gyógyszergyártók vagy más szponzorok bevonása segíthetne a finanszírozásban. **Zsuzsanna** elmondta, ha valaki ilyen partnert talál, annak nagyon örülnek. Szóba került Kaposvár és Nyíregyháza példája is, ahol már működik a program, és várják az első tapasztalatokat.

Csepeli képviselő hozzátette, hogy náluk már van stratégiai megállapodás a sportegyesületekkel. Erre **Zsuzsanna** elmondta, hogy a fővárosban 39 ilyen együttműködés létezik.

A már csatlakozott önkormányzatok jelezték, hogy a felmerült probléma nem a motiváció hiánya volt, hanem az, hogy sok orvos maga sem mozog. Felmerült, hogyan lehetne először őket mozgásra ösztönözni.

Hentz Zsuzsanna megkérdezte, hogy a II. kerületben, ahol tavasszal közös edzéseket is terveznek, sikerült-e már orvosokat bevonni. Elmondta, hogy van például a Street Workout Szövetség, amely ingyenes edzéseket tart, és ezeket érdemes lenne bekapcsolni a rendszerbe.

Kámán-Kovács Eszter példát hozott: Kaposváron a polgármester is részt vett a mozgásprogramokban, és ennek kommunikációja (Facebook, Instagram) sokat segített a lakossági részvételben.

Hentz Zsuzsanna javasolta, hogy hozzanak létre a munkacsoporton belül egy témacsoportot, amely részletesebben feldolgozza a felmerült kérdéseket, ami hosszú távon segítheti a gyakorlati megvalósítást. Felmerült a kérdés, hogy a csatlakozáshoz kell-e testületi előterjesztés. A válasz szerint ez az önkormányzatok szmsz-e alapján változó. Első lépésként egy szándéknyilatkozat vagy együttműködési megállapodás megkötése szükséges az EMOT-tal.

Laukó Péter kérdezte, kit kell felkeresnie egyéni szinten a páciensnek? **Hentz Zsuzsanna** válasza, ahol van önkormányzati együttműködés, ott a háziorvos küldheti a beteget sportlétesítménybe, máshol csak a saját fenntartású helyek vehetnek részt. A recept QR-kódot tartalmaz majd, az applikációban be lehet csekkolni, és a létesítményeknek is regisztrálniuk kell a mozgásreceptre.hu felületen.

A beszélgetés végén megegyeztek, hogy lesz még az idén egy gyakorlatiasabb, következő ülés, ahol részletesebben átbeszéljük a technikai kérdéseket. A kerületek küldhetnek előre kérdéseket, amelyekre a szervezők előkészített válaszokkal érkeznek.

A munkacsoport zárása.