

Ami gyermekkorban történik velünk, az egész életünkre hatással van!

Veszélyes tévhit, hogy a kisgyermekkorai élmények kevésbé fontosak, mert nem emlékszünk mindenre. Valójában az egyik legfontosabb faktor, hogy milyen környezetben nőnek fel a gyerekek.

A gyermekkorai élmények alapvetően határozzák meg a felnőttkori személyiséget. A gyerekeket ért minden visszaélés, bántalmazás, ideértve az érzelmi bántalmazást és az elhanyagolást is, egész életükre hatással lehet.

Az élet első éveiben kapott figyelem és törődés a leggyertelműbb védőfaktor sokféle életvezetési, mentális és egészségügyi problémával, tévutakkal és devianciákkal kapcsolatban. A szerető, jól gondoskodó környezetben tud a gyermek testi, lelki, szellemi fejlődése megvalósulni. Ezt biztosítani nem könnyű!

Ehhez a családoknak, gyermeket nevelő szülőknek
szüksége van a TE figyelmedre, támogatásodra is!

Szavakkal is lehet 8 napon túl gyógyuló vagy maradandó sérülést okozni!

Tévhit, hogy csak a testi erőszak fáj!

Az érzelmi bántás gyakran még fájóbb, mint a fizikai erőszak. Az érzelmi bántalmazásnak számít minden olyan szülői magatartás, ami nem a feltétel nélküli elfogadást és szeretetet közvetíti a gyerek felé: a megalázó büntetések, az állandó kritika, a gúnyolás, a szeretetmegvonás, a hibáztatás mind tipikus megjelenési formái.

Érzelmi bántalmazás az is, ha felnőtt felelősséggel, felnőtt szerepekkel ruháznak fel egy gyereket, ha erőszak szemtanújává válik, vagy ha egyik vagy másik szülője ellen hangolják.

A szóbeli bántások még inkább rejtve maradhatnak. A lelki terror láthatatlan, de hatása pusztító: alacsony önértékelés, magány, önagresszió, pszichés betegségek.

Ha aggódsz egy gyerekért, ne halkítsd le magadban az aggodalom hangját!
Lehet, hogy csak rád számíthat!

Egy felnőtt - gyerek kapcsolatban a felnőttnél van a felelősség

Tévhit, hogy a szexuális bántalmazás elkövetői többnyire idegenek.

A jellemzően legmélyebb sebeket okozó, gyerekek ellen elkövetett szexuális bűncselekmények sem járnak mindig fizikai erőszakkal. Az esetek több mint 90%-ban az elkövető az áldozattá vált gyerekek ismerős felnőtt, bizalmi személy (például családtag, családi barát, edző, tanár).

Az abúzus alapja mindig az erőfölény és gyakran a bizalommal való visszaélés.

Mivel ezek a kapcsolatok nem egyenrangúak, ezért sose beszélhetünk beleegyezésről, akkor sem, ha a bántalmazó nem alkalmazott fizikai erőszakot. Egy gyerek életkorából adódóan mindig kiszolgáltatott helyzetben van egy felnőttel szemben. Egy áldozat sem maradhat segítség nélkül a bántalmazás okozta teherrel!

Sose kérdőjelezd meg egy gyerek történetét, és ne hibáztasd, fordulj a Kék Vonalhoz, ha aggódsz egy gyerekért, tárcsázd a 116-000 számot!

A bántalmazás soha nem elfogadható, bármilyen is áll a háttérben

Tévhit, hogy a csúfolódás, kiközösítés a gyerekközösségek természetes velejárója.

Nem tekinthetjük a gyermekkor természetes velejárójának a kortárs bántalmazást sem. Az iskolai erőszak különböző megjelenései, de különösen a bullying, olyan tudatos, ismétlődő viselkedés, melynek célja, hogy egy gyengébb, magát megvédeni általában nem tudó kortársnak az elkövető szándékosan testi-lelki fájdalmat, kárt okozzon.

A bullying folyamata mindig a hatalom gyakorlásáról, a kontrollról szól. És mindig közösségi történet. A megelőzésbe és a megoldásba is be kell vonni az egész érintett közösséget!

A hatékony programok kulcsa, hogy a bántalmazás szemlélői érezzék a saját felelősségüket, keljenek az áldozatok védelmére, és szükség szerint vonjanak be felnőttet a helyzet kezelésébe!

Soha ne hagyd szó nélkül, ha a gyerekek bántják egymást!

A közöny életveszélyes lehet

Általános tévhit, hogy jobb nem beleavatkozni.

A legrosszabb, ami egy gyerekkel történhet, hogy a maga eszközeivel jelzi, hogy bajban van, de senkinek nem elég fontos ahhoz, hogy valamit tegyen az érdekében.

**KÉRDEZD, ÁLLJ MELLÉ,
KERESSETEK EGYÜTT MEGOLDÁST!**

Jó kérdések, együttérző mondatok:

El tudod mesélni mi történt?

Mesélnél a családotról? Mesélnél az osztályodról?

Ez nagyon megterhelő / ijesztő / dühítő / elkeserítő lehet...

Mire lenne szükséged?

Megértem, ha félsz / haragszol / szomorú vagy / nem látsz most még kiutat!

Egy felnőtt - gyerek kapcsolatban mindig a felnőtté a felelősség.

Mire lenne szükséged?

Sajnálom! Aggódok érted!

Senkinek nincs joga bántani téged!

Jogod van a védelemre, a segítségre!

**NE HIBÁZTASD! NE FAGGASD!
NE DÖNTSD RÓLA, NÉLKÜLE! NE ÍGÉRJ FELELŐTLENÜL!**

Nem jó kérdések, mondatok:

Miért viselkedtél így?

Miért nem kértél előbb segítséget?

Ennyi idősen már megérthetnéd... Ennyi idősen még nem értheted...

Miért mentél oda?

Ne panaszkodj, másoknak sokkal rosszabb.

Egy gyerek sem szabad, hogy egyedül maradjon a bajban!

Jól segíteni nem mindig könnyű. A gyerekeket körülvevő családok és más közösségek életébe kívülről beleslátni nehéz, bármilyen beavatkozás sokszor súlyos kérdéseket vet fel. Ezekre nem kell egyedül választ találni! Mindig kérhetsz te is segítséget, és minden helyzetben van egy kicsi lépés, amit te is meg tudsz tenni!

Vedd észre, ha egy gyerek a lakókörnyezetekben, tágabb családotban, ismerősi körökben nincs jól!

Ne fordítsd félre a fejed! Figyelj oda a gyerekekre, aki viselkedésével esetleg komoly gondokat jelez. Érdeklődj, gyűjts információt a helyzetéről!

Biztosítsd a gyereket illetve az érintett családot, hogy számíthatnak a támogatásodra, akkor is, ha úgy tűnik, most nincs szükség beavatkozásra!

Ha úgy érzed, van rá lehetőség, szólítsd meg a gyereket vagy a róla gondoskodó felnőtteket! Ajánld fel a személyes segítségedet!

Ha aggasztó dolgokat tapasztalsz, gondold át, mi az, amit biztonsággal meg tudsz tenni érte! Segíts közvetlenül vagy kérj segítséget a gyerek biztonsága érdekében!

Hívd a Kék Vonalat, a 116-000 számon vagy tegyél jelzést a gyerek lakóhelye szerinti Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat felé! Ha azonnali beavatkozásra van szükség, hívd a 112-t!

Segíts a helyzetet rendezni a gyerek legjobb érdekeit szem előtt tartva, és továbbra is kísérd figyelemmel az érintett gyereket!

Ha a helyzet nem rendeződik megnyugtatóan, kérj segítséget, te sem vagy egyedül!

Segítséget kérni nehéz

Tévhit, hogy ha egy gyerek bajban van, majd szól.

A gyermekek elhanyagolásának és aktív bántalmazásának hatalmas a látenciája. Egy feltárt gyermekbántalmazási esetre sejtethetően 25 rejtett eset jut, ezzel együtt a felderített bántalmazások száma is évről évre növekszik. Nagyon sok bajban lévő gyerek nem tud, nem mer segítséget kérni.

Különösen nehéz segítséget kérni, ha az áldozatnak:

nincsenek szavai arra, ami történik vele

nincs felnőtt körülötte, akiben megbízhat

nem akar rosszat a bántalmazónak

magát hibáztatja és fél, hogy mások is őt fogják hibáztatni

megfenyegették, megfélemlítették és nem hiszi, hogy bárki meg tudja védeni

nem lát kiutatot, nincs már benne remény

sokszor kellett csalódnia

Ne várd el, hogy egy bántalmazott gyerek szólítson meg téged, ha segítségre van szüksége!
Tedd meg TE az első lépést, ha aggódsz érte!

NE NÉZZ FÉLRE!

MINDEN GYERMEKNEK JOGA VAN A BIZTONSÁGHOZ!

A Fővárosi Közgyűlés 2024 februárjában elfogadta Budapest családon belüli erőszak megelőzéséről és az áldozatok védelméről szóló stratégiáját, mely szerint a társadalom széleskörű informálása és érzékenyítése nemcsak a családon belüli erőszak megelőzésében, de annak korai azonosításában és az áldozatvédelemben is fontos szerepet tölt be. Az első intézkedések egyikeként **gyermekbántalmazás elleni kommunikációs kampányt indítottunk** a Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány szakmai támogatásával.

Fő üzenetünk, hogy ne nézz félre, ha egy gyereket felnőttek vagy a társai bántanak! Tájékozódj, kérj segítséget!

A plakátokon eloszlatjuk a leggyakoribb tévhiteket, és ötleteket adunk ahhoz, hogy mit tehetsz egy bántalmazott gyerekekért.

EVERY CHILD HAS THE RIGHT TO SAFETY!

In February 2024, the General Assembly of Budapest adopted the **Strategy for Prevention of Domestic Violence and Protection of Victims**. The strategy emphasizes the importance of informing and sensitizing society to prevent domestic violence, identify it early, and protect victims. As part of the strategy, we launched a communication campaign against child abuse with the professional support of Kék Vonal Child Crisis Foundation.

Our main message is: Don't look away if adults or peers are abusing a child! Get informed, and seek help!

The posters aim to dispel common misconceptions and provide tips on how to help an abused child.



A gyermekkor nem mindig boldog!

Tévhit, hogy a gyermekkor mindig boldog és gondtalan időszak.

A gyermekkor önmagában nem véd meg az erőszaktól, a bántalmazástól, az elhanyagolástól, egészségügyi és mentális problémáktól. Ma Magyarországon több mint 160 ezer gyerek veszélyeztetettségéről tudunk, de a kutatások szerint csak a jéghegy csúcsát látjuk.

GYEREKNEK LENNI CSAK AKKOR JÓ,

ha vannak a gyerek körül szerető, gondoskodó felnőttek,

ha szükségleteire a környezet reagál,

ha a gyerek biztonságban van.

Engedjük el a magától boldog gyermekkor mítoszát,
mert egy gyerek akkor lesz boldog, ha TE is teszel érte!

Egy gyerek sem szabad, hogy egyedül maradjon a bajban!

Ha aggódsz egy gyerekért, de nem tudod, mit lépj az érdekében, **hívd a Kék Vonalat** a 116-000 éjjel-nappal elérhető, ingyenes és anonim számon! A szervezet képzett ügyelői várják azoknak a felnőtteknek a hívásait, akik aggódnak egy gyerekért, akiknek kérdései, kételeyei vannak egy gyerek biztonsága kapcsán, akik bizonytalanok, hogy kihez fordulhatnának segítségért.

A KÉK VONALHOZ FORDULHAT MINDEN BAJBAN LÉVŐ GYEREK

116-111 éjjel nappal elérhető lelkisegély-vonalon várják a gyerekek és fiatal felnőttek megkeresését, ha beszélgetnének valmiről, megosztanának egy nehéz történetet, vagy úgy érzik, segítségre van szükségük.

Ha aggódsz egy gyerekért,
HÍVD A KÉK VONALAT!

116-000

A gyerekek biztonsága a TE felelősséged is!

Nincs megérdemelt pofon!

Tévhit, hogy majd egy pofonból megtanulja a gyerek a helyes viselkedést.

A bántalmazás nem nevelési eszköz. A gyerekekkel szembeni erőszak egyetlen formája sem elfogadható. A gyerek legfeljebb az erősebbtől való félelmet, a erőszakot mint eszközt és a megalázottság érzését tanulja meg egy pofonból.

Magyarországon 2005 óta zéró tolerancia van érvényben a testi fenyítéssel szemben. A verés, a pofonok, a megrázás, megszorítás mégis ma is sok gyerek mindennapjainak a része.

A felnőtt felelőssége, hogy ne a bántás legyen a megoldás!

A bántalmazás minden társadalmi csoportban előfordul. A szülők egy jelentős része nem érzi problémának, ha megpofozza, megveri a gyermekét, másrészüik viszont saját maga is szenved az eszköz-telenségtől, a türelmetlenségtől, kimerültségtől. Szülőnek lenni kihívás!

Ne fordítsd félre a fejed, tudj meg többet a helyzetről, avatkozz közbe!
Ha nem tudod, mi lenne a legjobb lépés, hívd a Kék Vonalat 116-000!