|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **Dátum** | **Időpont** | **Program neve** | | **Helyszín** | **Korhatár** | **Jelentkezés** |
|  | | **Július 21 hétfő** | 9-17 óra | Kajak | | MTK kajak-kenu vízitelep. 1212 Bp., Parti sétány 2. (Csepelen a Gubacsi-híd lábánál) | 9 – 14 éves | Előzetes bejelentkezés szükséges: ihargittai@gmail.com címre Hargittai István |
|  | | **Július 22 kedd** | 9-17 óra | Kajak | | MTK kajak-kenu vízitelep. 1212 Bp., Parti sétány 2. (Csepelen a Gubacsi-híd lábánál) | 9 – 14 éves | Előzetes bejelentkezés szükséges: ihargittai@gmail.com címre Hargittai István |
|  | | 9-11 óra | Labdarúgás | | Népliget, Fradi pálya 1101 Bp., Vajda Péter u. A nagy műfüves pálya | nincs | Nem kell előre bejelentkezni. |
|  | | **Július 23 szerda** | 9-13 óra | Asztali labdarúgás / gombfoci | | Vörösmarty Gimnázium tornaterme 1085 Bp., Horánszky u. 11. | 6 éves kortól | Nem kell előre bejelentkezni |
|  | | 12-14 óra | Játékos boksz | | Thor Gym 1116 Bp., Nándorfejérvári út 40. | nincs | Nem kell előre bejelentkezni |
|  | | **Július 24 csütörtök** | 9-17 óra | Kajak | | MTK kajak-kenu vízitelep. 1212 Bp., Parti sétány 2. (Csepelen a Gubacsi-híd lábánál) | 9 – 14 éves | Előzetes bejelentkezés szükséges: ihargittai@gmail.com címre Hargittai István |
|  | | 9-11 óra | Labdarúgás | | Népliget, Fradi pálya 1101 Bp., Vajda Péter u. A nagy műfüves pálya | nincs | Nem kell előre bejelentkezni |
|  | | **Július 25 péntek** | 9-13 óra | Asztali labdarúgás / gombfoci | | Vörösmarty Gimnázium tornaterme 1085 Bp., Horánszky u. 11. | 6 éves kortól | Nem kell előre bejelentkezni |
|  | **Program** | | | **Megjegyzés** | | | |
|  | Kajak | | | Az évszaknak megfelelő strandruházat, legalább egy váltással  (edzőcipő, strandpapucs, fürdő v. rövidnadrág, sapka stb.). | | | |
|  | Asztali labdarúgás | | | A héten kétszeres világ, négyszeres Európa és négyszeres országos bajnok Magyar Antal vár. Ha csak játszani akarsz, találsz társakat, ha van kedved tanulhatsz a bajnoktól fortélyokat. A programban résztvevő gyerekek megismerkednek a magyar eredetű népi játékból kialakult versenysporttal, megismerik a játékszabályokat, a felszerelések helyes használatát. Haladó szinten a sport taktikai elemeit, majd egymás elleni mérkőzéseket, ún. „házi bajnokság” keretein belüli versenyeket vívnak. | | | |
|  | Játékos boksz | | | Bemutató gyakorlatok, majd az ifjú közönség bevonása a mozdulatok elsajátításába, alapállás - lábmunka - bal egyenes - bal-jobb egyenes- ütéskombinációk - iskoláztatás - páros gyakorlatok - ütés-védés gyakorlása - kesztyűzés. Budapesti ökölvívó klubok, küzdősport egyesületek, szabadidősport szerveződések bemutatása – bemutatkozása. | | | |