|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum** | **Időpont** | **Program neve** | **Helyszín** | **Korhatár** | **Jelentkezés** | **Programok** |
| **június 24. hétfő** | **8-16 óra** | **Görhoki, floorball** | **White Sharks Hockey Club** - Kőbányai jégpálya sátrában épült inline pálya, X. ker, Ihász u. 24. | nincs korhatár | Előzetes bejelentkezés szükséges. e-mail: zoltan.paska@t-online.hu, tel: 06-30-922-2975 | A klub floorball és görhoki edzéseinek látogatása. **Görkorcsolya, védőfelszerelés szükséges.** |
| **június 25. kedd** | **8-16 óra 17.30-20 óra** | **Görhoki, floorball** | **White Sharks Hockey Club** - Kőbányai jégpálya sátrában épült inline pálya, X. ker, Ihász u. 24. | nincs korhatár | Előzetes bejelentkezés szükséges. e-mail: zoltan.paska@t-online.hu, tel: 06-30-922-2975 | A klub floorball és görhoki edzéseinek látogatása. **Görkorcsolya, védőfelszerelés szükséges.** |
| **17-18 óra** | **Judo** | **Ledényi Judo,** III. ker. Mozaik utca 7. | 6-18 éves gyermekek részére | Nincs. | • Judo sport bemutatása,  • edzés,  • tehetségkutatás,  • találkozás ismert sportolóval. |
| **16.30-18.30 óra** | **Kendo** | **Terézvárosi Két Tannyelvű Ált.Isk. Tornaterem** VI: ker. Pethő S. u. 4. | 6-14 éves gyermekek részére | Előzetes bejelentkezés szükséges a következő elérhetőségeken:  +36/30-592-6201,  marina.boviz@gmail.com | • Kendo sport bemutatása,  • nyílt edzés,  • gyakorlás utánpótlás csapattal, • páncél felpróbálás. |
| **június 26. szerda** | **8-16 óra** | **Görhoki, floorball** | **White Sharks Hockey Club** - Kőbányai jégpálya sátrában épült inline pálya, X. ker, Ihász u. 24. | nincs korhatár | Előzetes bejelentkezés szükséges .e-mail: zoltan.paska@t-online.hu, tel: 06-30-922-2975 | A klub floorball és görhoki edzéseinek látogatása. **Görkorcsolya, védőfelszerelés szükséges.** |
| **9-14 óra** | **Szektorlabda, gombfoci** | **Veres Pálné Gimnázium** V. ker.. Veres Pálné u. 38. | 6-18 éves gyermekek részére | Nincs. | • Játékszabályok, felszerelések megismerése, • játék, • verseny, • tehetség kutatás. |
| **10-11.30 óra** | **Jégkorong** | **Metodika Központ** - IV. ker. Bp. Homoktövis u. 1. | nincs korhatár | Előzetes bejelentkezés szükséges. e-mail: attila@icehockey.hu tel: 06-20-919-8829 | • Jégkorong eszközbemutatás,  • jégkorong specifikus eszközök, • videózás, • egy meghívott játékossal történő személyes elbeszélgetés. |
| **17-18 óra** | **Aerobik** | **Dimanik SE -** **Csili** **Művelődési** **Központ,** XX.ker.. Nagy Győry István u. 4-6. | 4-8 éveseknek | Előzetes bejelentkezés szükséges. e-mail: hne.r.monika@freemail.hu tel: 01-1-283-0230 |  |
| **18-19 óra** | **Aerobik** | **Dimanik SE -** **Csili** **Művelődési** **Központ,** XX. ker. Nagy Győry István u. 4-6. | 8-14 éveseknek | Előzetes bejelentkezés szükséges. e-mail: hne.r.monika@freemail.hu tel: 01-1-283-0230 |  |
| **18-19 óra** | **Zulu fitness** | **Jam Táncműhely,**  XIII. ker. Csanády utca 7. | Középiskolások részére | Jelentkezni személyesen a helyszínen lehet az adott program kezdési időpontja előtt 10-20 perccel. | A mozgás alapja a zumba “testvére”: afrikai zenére afrikai mozgásmozgáselemekből felépített számok. Tanít: Molnár Éva |
| **június 27. csütörtök** | **8-16 óra 17.30-20 óra** | **Görhoki, floorball** | **White Sharks Hockey Club** - Kőbányai jégpálya sátrában épült inline pálya, X. ker, Ihász u. 24. | nincs korhatár | Előzetes bejelentkezés szükséges. e-mail: zoltan.paska@t-online.hu, tel: 06-30-922-2975 | A klub floorball és görhoki edzéseinek látogatása. **Görkorcsolya, védőfelszerelés szükséges.** |
| **9-14 óra** | **Szektorlabda, gombfoci** | **Veres Pálné Gimnázium** V. ker. Veres Pálné u. 38. | 6-18 éves gyermekek részére | Nincs. | • Játékszabályok, felszerelések megismerése, • játék, • verseny, • tehetség kutatás. |
| **17.30-19 óra** | **Hastánc** | **Jam Táncműhely,**  XIII. ker.. Csanády utca 7. | Középiskolások részére | Jelentkezni személyesen a helyszínen lehet az adott program kezdési időpontja előtt 10-20 perccel. | Tanít: Nemere Zita |
| **június 28. péntek** | **8-16 óra** | **Görhoki, floorball** | **White Sharks Hockey Club** - Kőbányai jégpálya sátrában épült inline pálya, X. ker, Ihász u. 24. | nincs korhatár | Előzetes bejelentkezés szükséges.e-mail: zoltan.paska@t-online.hu, tel: 06-30-922-2975 | A klub floorball és görhoki edzéseinek látogatása. **Görkorcsolya, védőfelszerelés szükséges.** |
| **9-13 óra** | **Szünidőt nyitó sport program** | **Hársfa Játszótér** XX. Ker., Hársfa sétány | nincs korhatár | előzetes bejelentkezés szükséges: | foci, pingpong, sorversenyek |
| **17-18 óra** | **Aerobik** | **Dimanik SE -** **Csili** **Művelődési** **Központ,** XX. ker.. Nagy Győry István u. 4-6. | 4-8 éveseknek | Előzetes bejelentkezés szükséges. e-mail: hne.r.monika@freemail.hu tel: 01-1-283-0230 |  |
| **18-19 óra** | **Aerobik** | **Dimanik SE -** **Csili** **Művelődési** **Központ,** XX. ker. Nagy Győry István u. 4-6. | 8-14 éveseknek | Előzetes bejelentkezés szükséges. e-mail: hne.r.monika@freemail.hu tel: 01-1-283-0230 |  |
| **18.30-20 óra** | **Nia** | **Jam Táncműhely,**  XIII. Csanády utca 7. | Középiskolások részére | Jelentkezni személyesen a helyszínen lehet az adott program kezdési időpontja előtt 10-20 perccel. | Tanít: Székely Gyula |
| **június 29. szombat** | **17.30-20 óra** | **Görhoki, floorball** | **White Sharks Hockey Club** - Kőbányai jégpálya sátrában épült inline pálya, X. ker, Ihász u. 24. | nincs korhatár | Előzetes bejelentkezés szükséges.e-mail: zoltan.paska@t-online.hu, tel: 06-30-922-2975 | A klub floorball és görhoki edzéseinek látogatása. **Görkorcsolya, védőfelszerelés szükséges.** |