



## SEGÍTSÉG BAJ ESETÉRE

### Ha éhes vagy

és nincs pénzed ennivalóra, **egytálételt vagy szendvicset** kaphatsz.

## NÉPKONYHÁK, ÉTELOSZTÁSOK

### **Menhely Alapítvány**

1073 Budapest Kürt u. 4.

**322-3423**

H-P: 08,00-09,00

Reggeli, kávé.

### **Üdvhadsereg**

1083 Budapest Dobozi u. 29.

**303-9318, 314-2775**

H-V: 11,30-12,30

10,30-tól lehet a helyszínen étkezési jegyet kérni.

250 adag meleg étel

### **Szeretet Misszionáriusai Rend**

1086 Budapest Tömő u. 19.

**334-2151**

Szo: 14,00-15,30

Vasárnap az istentiszteleten résztvevőknek, 15,30-tól.

250-300 adag meleg étel

### **Oltalom Karitatív Egyesület**

1086 Budapest Dankó u. 9.

**210-5400/103, 104**

H-V: 12,30-13,30

Kizárólag felnőttek vehetik igénybe. 09,00 órakor kell a helyszínen feliratkozni.

150 adag meleg étel

### **Myrai**

1087 Budapest, Fiumei út 3.

**70/607-4774**

H-P: 13,00-15,00

180 adag meleg étel

### **Magyar Vöröskereszt**

1089 Budapest Diószeghy S. u. 5.

**322-8667**

H-P: 11,30-tól ebéd, H-P: 14,00-től uzsonna

Egy órával korábban célszerű megérkezni, evőeszközt vinni kell.

150 adag meleg étel, uzsonnára szendvics és savanyú vagy gyümölcs.

Ha problémádra nem találtál megoldást, vagy további információra van szükséged,  
hívd a diszpécser a **061-338-4186**-os telefonszámon!



**Magyar Vöröskereszt**

1107 Budapest Bihari u. 15.

**262-1511**

H-P: 11,30-13,00

Étkezési jeggyel lehet ebédelni, melyet H: 10,00-11,30 között adnak ki. Személyi igazolványt, hajléktalanigazolványt, tüdőszűrő leletet kérnek.

250 adag meleg étel

**Üdvhadsereg**

1171 Budapest Lemberg u. 38-42.

**259-1095**

H-Sz: 11,30-12,30

150 adag meleg étel

**Magyar Vöröskereszt**

1191 Budapest Báthory u. 39.

**282-9957**

H-P: 11,30-tól

Étkezési jeggyel lehet ebédelni, melyet 08,00 órától adnak. Tüdőszűrőt kérnek.

55 adag meleg étel

**Hare Krisna Ételt az Életért Alapítvány**

**274-6247, 30/243-1486**

VIII. kerület Teleki László tér

H-P: 12,00-13,00

500 adag vegetáriánus meleg étel, kenyér, tea, gyümölcs

**Üdvhadsereg**

**314-2775**

Keleti pu. Baross szobor

Cs: 16,30-tól

500 adag meleg étel.

**Tiszta Forrás Alapítvány**

**291-9139, 297-0357**

Pestszentimre Busz állomás

H, P: 18,00

XVIII. kerület Pestlőrinci Vasútállomás (a 36-os busz végállomása)

H, P: 18,20

60 adag szendvics, tea.

**Menhely Alapítvány**

1083 Budapest Práter u. 29/b.

**333-5998**

H-V: 10 órától

Szendvics, tea.

**Baptista Szeretetszolgálat Népszigeti Nappali Melegedő**

1138 Budapest Zsilip u. 13.

**389-2325**

H-P: 10:00-től reggeli, 12:00-től ebéd

Reggeli tea, szendvics, ebéd: leves vagy konzerv egytálétel

45 adag

Ha problémádra nem találtál megoldást, vagy további információra van szükséged,  
hívd a diszpécser a **061-338-4186**-os telefonszámon!