



SEGÍTSÉG BAJ ESETÉRE

Ha nincs egy hely, ahol lefűrödhetsz, moshatsz, ehetsz, vagy csak megpihenhetsz,

és elmúltál 18 éves, mehetsz nappali melegedőbe, ahol szociális munkás segítségét kérheted, ide címezheted leveleidet, itt intézheted ügyeidet. A legtöbb melegedőben fél évnél nem régebbi tüdőszűrő igazolást kérnek.

NAPPALI MELEGEDŐK

Málta Miklós

1033 Budapest Miklós u. 32.

368-9299/123, 126

Nyitva tartás: H-P: 08,00-12,00, 13,00-16,00

Twist

Nappali Melegedő

1044 Budapest Fóti út 4.

233-1191

Nyitva tartás: H-P: 09,00-15,00

BMSZKI Váci

1045 Budapest Külső Váci út 102. (Rév u. 1.)

232-1135

Nyitva tartás: H-P: 09,30-16,30

Málta Eötvös

1067 Budapest Eötvös u. 21.

312-2217

Nyitva tartás: H, K: 07,00-13,00, Sz, Cs, P: 07,00-14,00

HKA Szobi

1067 Budapest Szobi u. 3.

301-0125, 301-0126

Nyitva tartás: H-Szo: 09,00-15,00

Málta Murányi

1073 Budapest Murányi u. 38.

321-6976

Nyitva tartás: H-P: 07,30-15,30

Ha problémádra nem találtál megoldást, vagy további információra van szükséged,
hívd a diszpécser a **061-338-4186**-os telefonszámon!



Golgota

1074 Budapest Vörösmarty u. 17.

786-1946

Nyitva tartás: H-P: 08,00-14,00

Menhely Kürt

1074 Budapest Kürt u. 4.

322-3423

Nyitva tartás: H-Cs: 08,00-15,00, P: 08,00-14,00

Menhely Vajda 3

1082 Budapest Vajdahunyad u. 3.

334-3965

Nyitva tartás: H-P: 09,00-12,00, 14,00-17,00

Magyar Vöröskereszt

1089 Budapest Diószeghy S. u. 5.

322-8667

Nyitva tartás: H-Cs: 08,00-16,30, P: 08,00-14,00

Akadálymentesített intézmény!

Menhely Práter

1083 Budapest Práter u. 29/b.

333-5998

Nyitva tartás: H-P: 08,00-14,00, Szo-V: 09,00-15,00

Szenvedélybetegeket Mentő Szamaritánus Egyesület

1085 Budapest Őr u. 9. (Horváth Mihály tér 14. számú ház mellett)

30/944-1370

Nyitva tartás: H-P: 07,00-18,00

Oltalom Karitatív Egyesület

1086 Budapest Dankó u. 9.

314-0668, 210-5400/117

Nyitva tartás: H-V: 08,-11.00, 14,00-16,30

Akadálymentesített intézmény!

MET „Fűtött Utca”

1086 Budapest Dankó u. 15.

210-5400/143

BMSZKI Könyves

1087 Budapest Könyves Kálmán krt. 84.

333-1194

Nyitva tartás: H-P: 09,00-17,00, Szo-V: 11,00-17,00

Kutyával is fogadnak!

Ha problémádra nem találtál megoldást, vagy további információra van szükséged,
hívd a diszpécser a **061-338-4186**-os telefonszámon!



Új Út

1096 Budapest Gubacsi u. 21.

210-1995

Nyitva tartás: H-P: 09,00-15,00

Akadálymentesített intézmény!

BMSZKI Aszódi

1096 Budapest Aszódi u. 18.

348-4400

Nyitva tartás: H-V: 08,00-16,00

Magyar Vöröskereszt Bihari

1107 Budapest Bihari u. 15.

262-1511, 263-2744

Nyitva tartás: H-Cs: 08,00-16,30, P: 08, 00-14,00

Akadálymentesített intézmény!

BMSZKI Fehér köz

1104 Budapest Fehér köz 2.

260-9220

Nyitva tartás: H: 09,00-14,00, K-P: 09,00-17,00

HKA Jászberényi

1106 Budapest Jászberényi út 47/e.

261-5354

Nyitva tartás: H-P: 10,00-16,00

Fiatalok Önszolgáltató Egyesülete

1119 Budapest Major u. 37.

206-0379

Nyitva tartás: H-P: 07,00-14,00, 16,00-20,00

Menedékház

1112 Budapest Muskétás u. 1.

248-0347

Nyitva tartás: H-P: 09,00-17,00

Málta Rima

1118 Budapest Rimaszombati út 15/a.

206-5729

Nyitva tartás: H-P: 08,30-14,30

Málta Széll Kálmán

1122 Budapest Széll Kálmán tér 17.

201-8655

Nyitva tartás: H-P: 08,30-12,00

Ha problémádra nem találtál megoldást, vagy további információra van szükséged,
hívd a diszpécser a **061-338-4186**-os telefonszámon!



Magyar Vöröskereszt Madridi

1131 Budapest Madridi u. 7.

370-2585

Nyitva tartás: H-Cs: 08,00-16,30, P: 08,00-14,00

BMSZKI Origóc Nappali Centrum

1134 Budapest Dózsa Gy. út 152. (bejárat az Angyalföldi út felől)

238-9500/617

Nyitva tartás: H, K, Cs, P: 08,00-16,00, Sz: 08,00-10,00

XIII. Kerületi Önkormányzat Nappali Melegedő

1136 Budapest Szabolcs köz 7.

320-9683

Nyitva tartás: H-P: 08,00-16,00

Myrai Cserei

1143 Budapest Cserei u. 10.

220-3036

Nyitva tartás: H-P: 08,00-17,00

Újpalotai Családsegítő Szolgálat

1156 Budapest Kontyfa u. 3.

416-0733

Nyitva tartás: H-P: 09,00-11,00, 13,00-17,00

Akadálymentesített intézmény!

Üdvhadsereg Válaszút Háza

1171 Budapest Lemberg u. 38-42.

259-1095

Nyitva tartás: H-P: 09,00-15,00

Tiszta Forrás

1181 Budapest Üllői út 373.

297-0357

Nyitva tartás: H-V: 08,00-14,00

Akadálymentesített intézmény!

Misszió Alapítvány

1194 Budapest Viola u. 30.

281-2105

Nyitva tartás: H-V: 08,00-14,00



Magyar Vöröskereszt Báthory

1192 Budapest Báthory u. 39. (Ady E. u. 112. sarokház)

282-9957

Nyitva tartás: H-Cs: 08,00-16,30, P: 08,00-14,00

Misszió

1194 Budapest Viola u. 30.

281-2105

Nyitva tartás: H-P: 08,00-17,00

Myrai Iparos

1195 Budapest Iparos u. 1/a.

70/456-6403

Nyitva tartás: H-P: 08,00-16,00

Keresztény Advent Közösség

1204 Budapest Kapitánypusztá 1.

286-0601

Nyitva tartás: H-P: 08,00-15,00

Akadálymentesített intézmény!

Magyar Vöröskereszt

1211 Budapest Központi út 55-59.

276-0182

Nyitva tartás: H-P: 09,00-17,00

Kéznyújtás a Rászorultakért

1239 Budapest Grassalkovich út 294.

30/480-5066

Nyitva tartás: H-V: 09,00-17,00